



PENSIONS

MYNDIGHETEN

Så blir pensionen 2026
Välkommen!

De viktigaste förändringarna

- Inkomstpensionen ökar mer än garantipensionen.
- Premiépensionen ökar blygsamt för de allra flesta 2026, jämfört med en större ökning 2025.
- De flesta pensionärer får en höjning på mellan 110 och 900 kronor av den totala pensionen efter skatt nästa år. Total pension utgörs av allmän pension och tjänstepension.

Några viktiga medskick

- 1 januari 2026 – möjligt att se belopp för den allmänna pensionen på pensionsmyndigheten.se
- 29 december 2025 - självbetjäning via telefon, 0771-776 776
- Kontrolluppgift för alla beskattade inkomster 2025 hämtas på skatteverket.se
- Uppgift om utbetalningar under 2025 från Pensionsmyndigheten hämtas på pensionsmyndigheten.se
- I mitten av januari syns den nya pensionen i det orange kuvertet

Förändringar pension 2026 – indexering procent och höjning för 80 % av pensionärerna

	2026	2025
Följsamhetsindexering Påverkar inkomst- och tilläggspension och gränserna för inkomstpensionstillägget	+1,9 % 159 – 401 kronor	+4,0 %
Förändring av prisbasbelopp Påverkar garantipension och förmånsbestämda tjänstepensioner	+0,7 % -94 – -3 kronor	+2,6 %
Premiepension	-1,8 % – 5,3 % -29 – 65 kronor	11,7 % – 28,1 %

Förändringar i kronor 2026

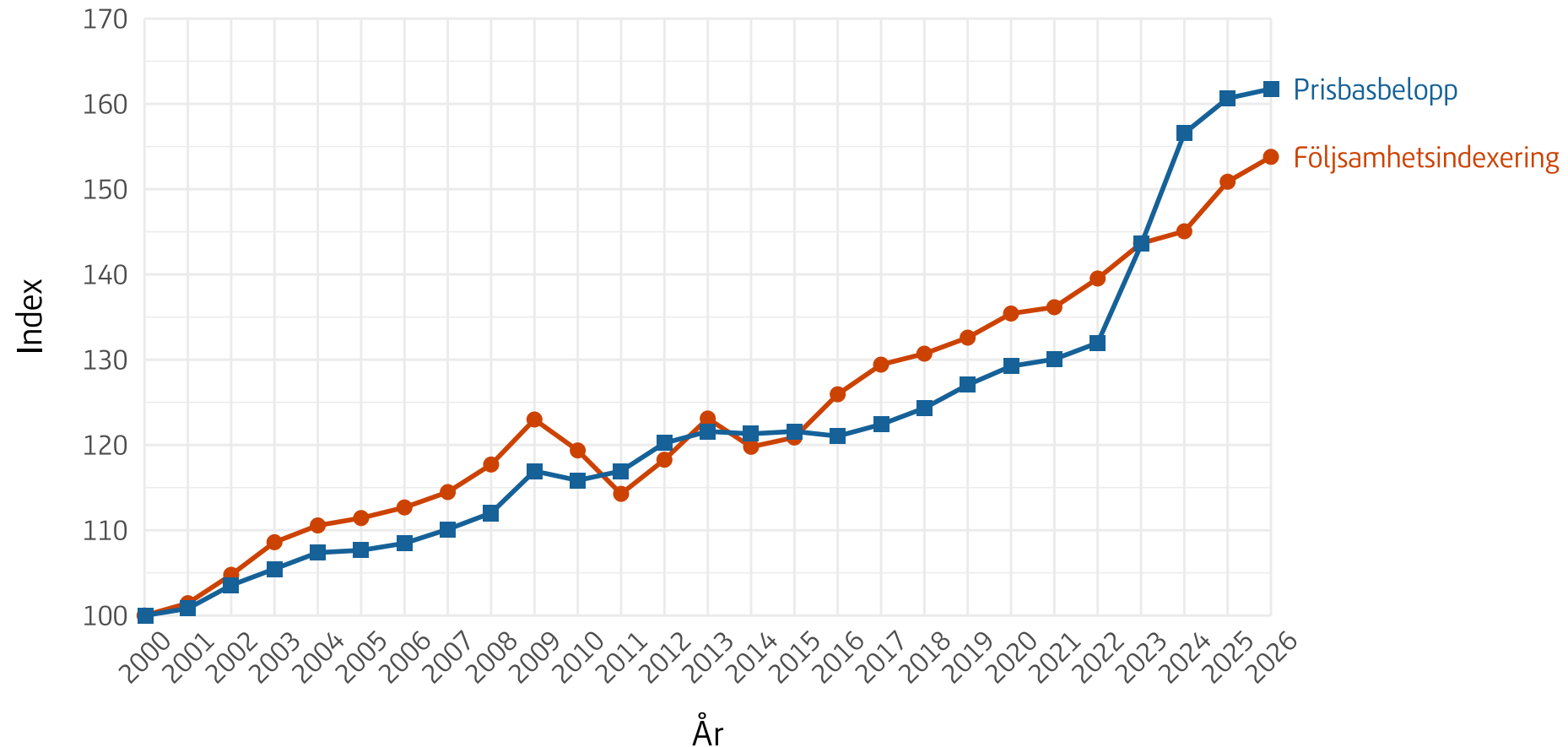
80 % av pensionärerna ligger inom intervallet

	Genomsnittlig pension 2025 före skatt *	Medianpension 2025 före skatt *	Höjning allmän pension exklusive skatteförändringar	Höjning total pension exklusive skatteförändringar	Höjning total pension inklusive skatteförändringar **
Samtliga pensionärer 66 år och äldre bosatta i Sverige	26 200	22 100	120 – 430	140 – 560	110 – 900
Motsvarande siffra i fjol	23 300	20 300	420 – 1 200	460 – 1590	330 – 1530

* Allmän pension + beräknad tjänstepension

** Inklusive eventuell förändring av bostadstillägg

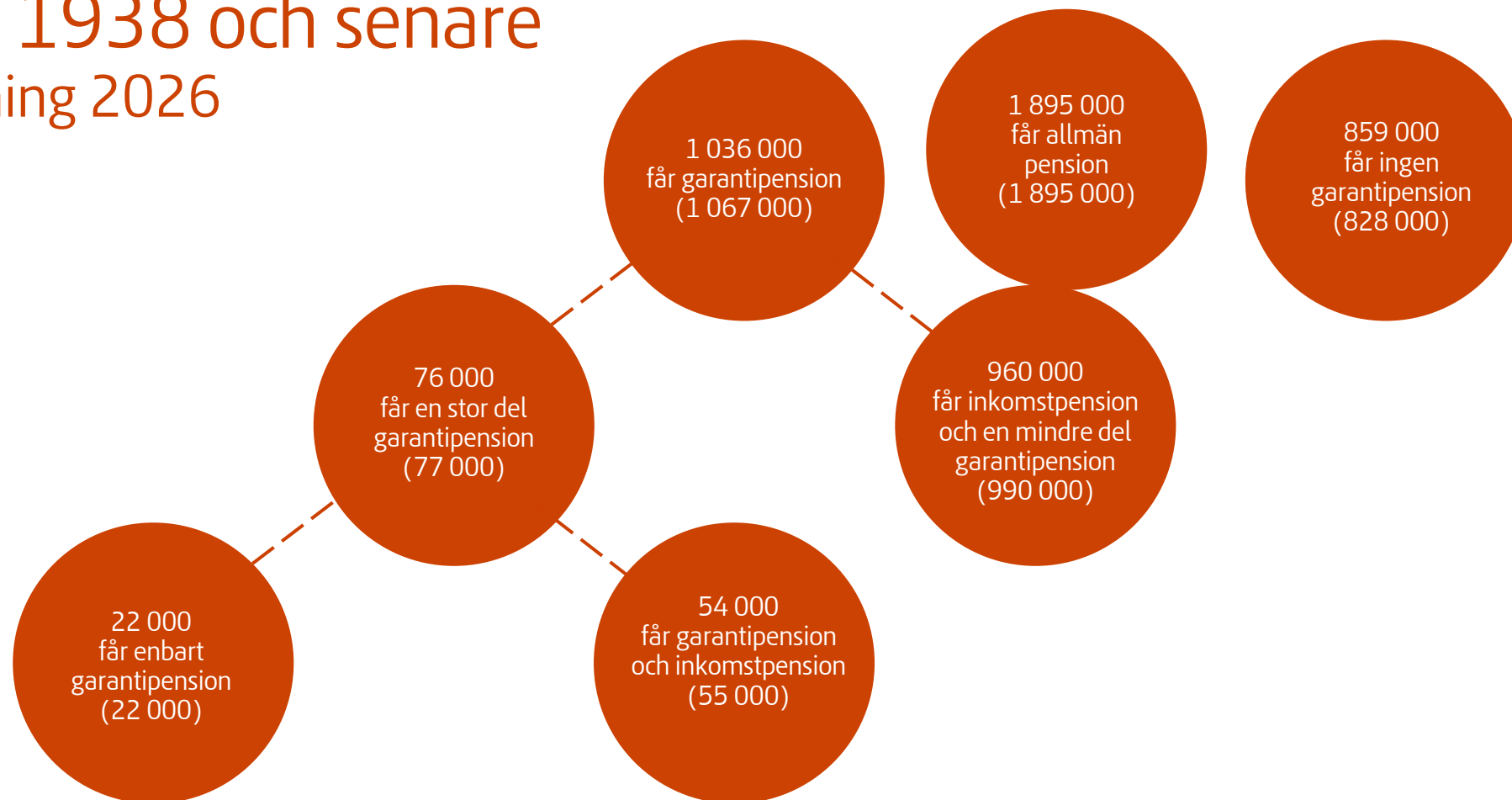
Följsamhetsindexering och förändring av prisbasbelopp



Följsamhetsindexering påverkar inkomstpensionen. Förändring av prisbasbeloppet påverkar garantipensionen.

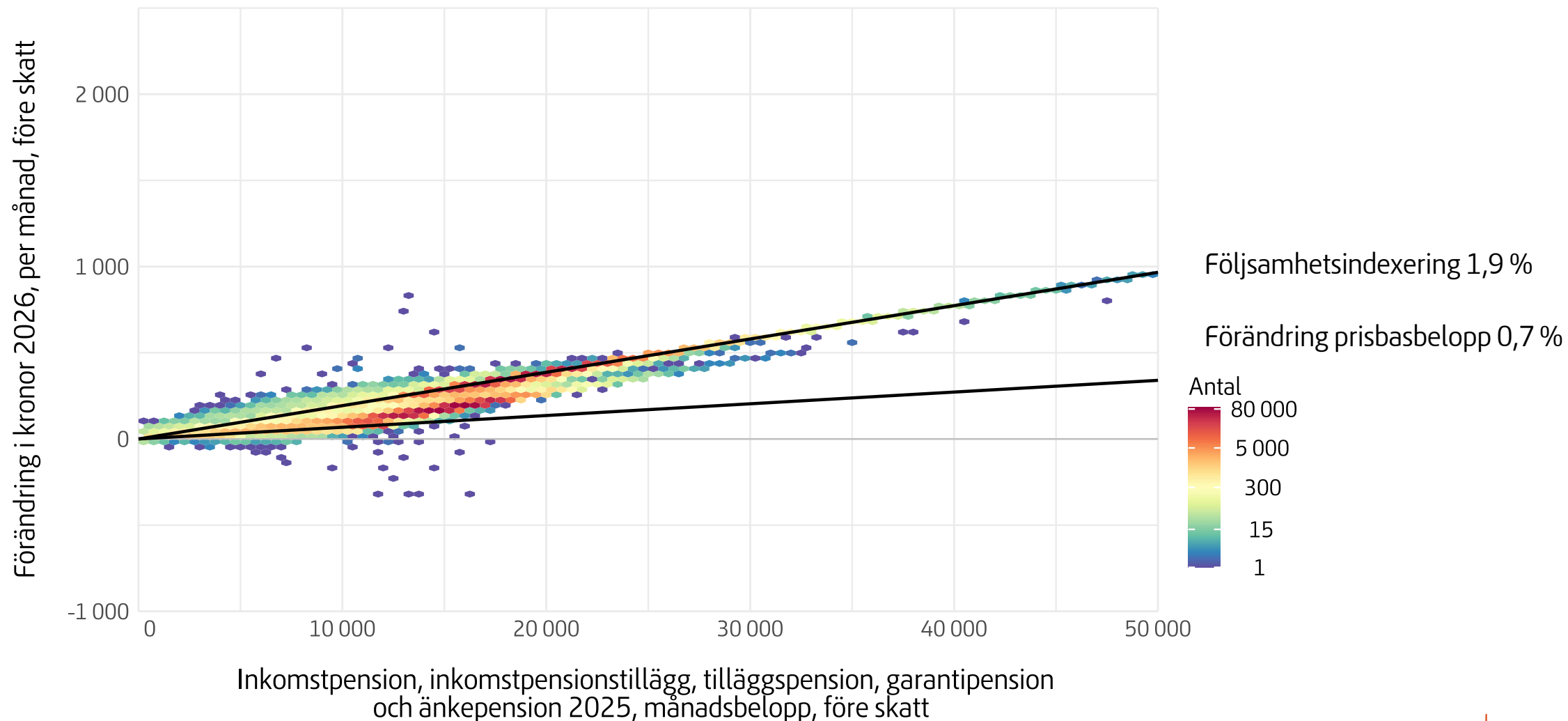
Fördelning av allmän pension för personer födda 1938 och senare

Fördelning 2026

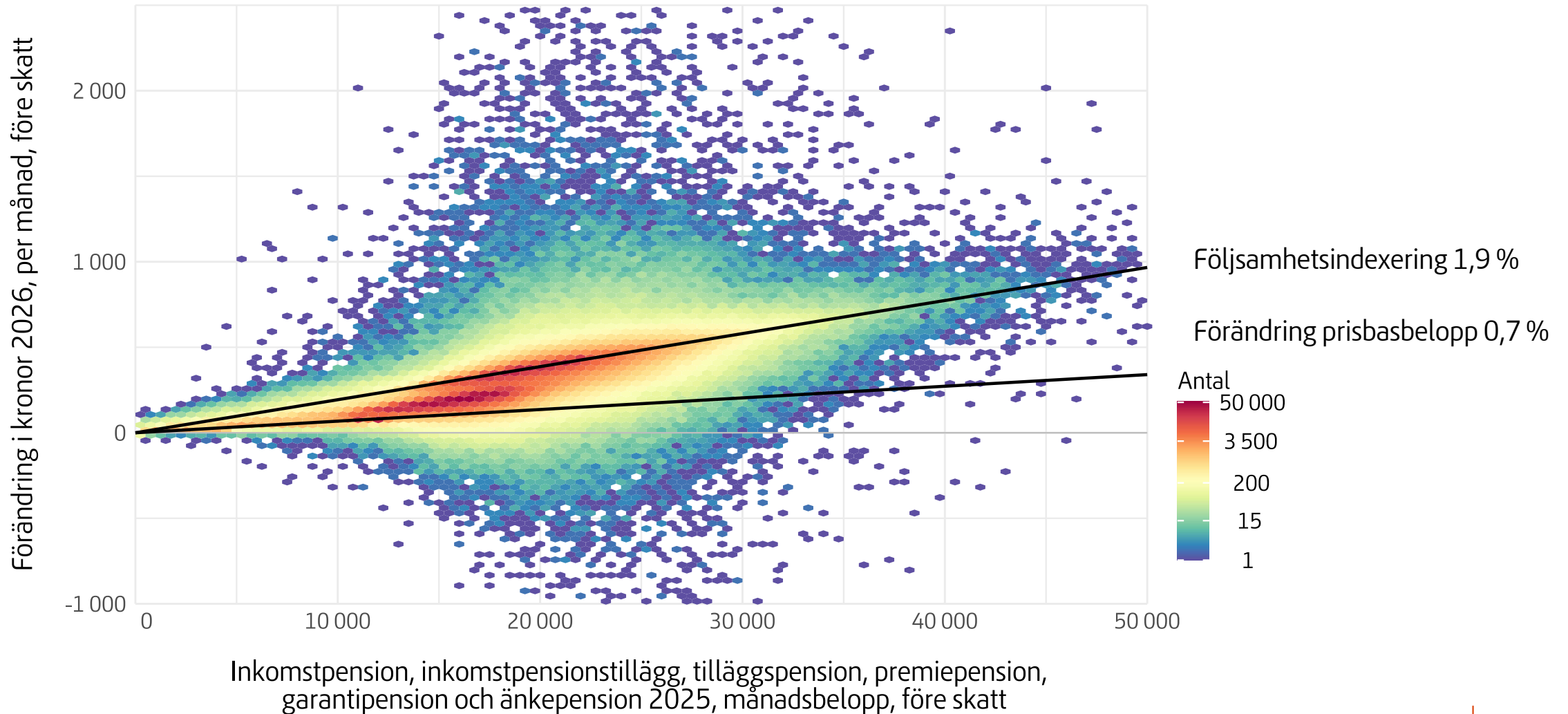


(2025, födda 1938 och senare)

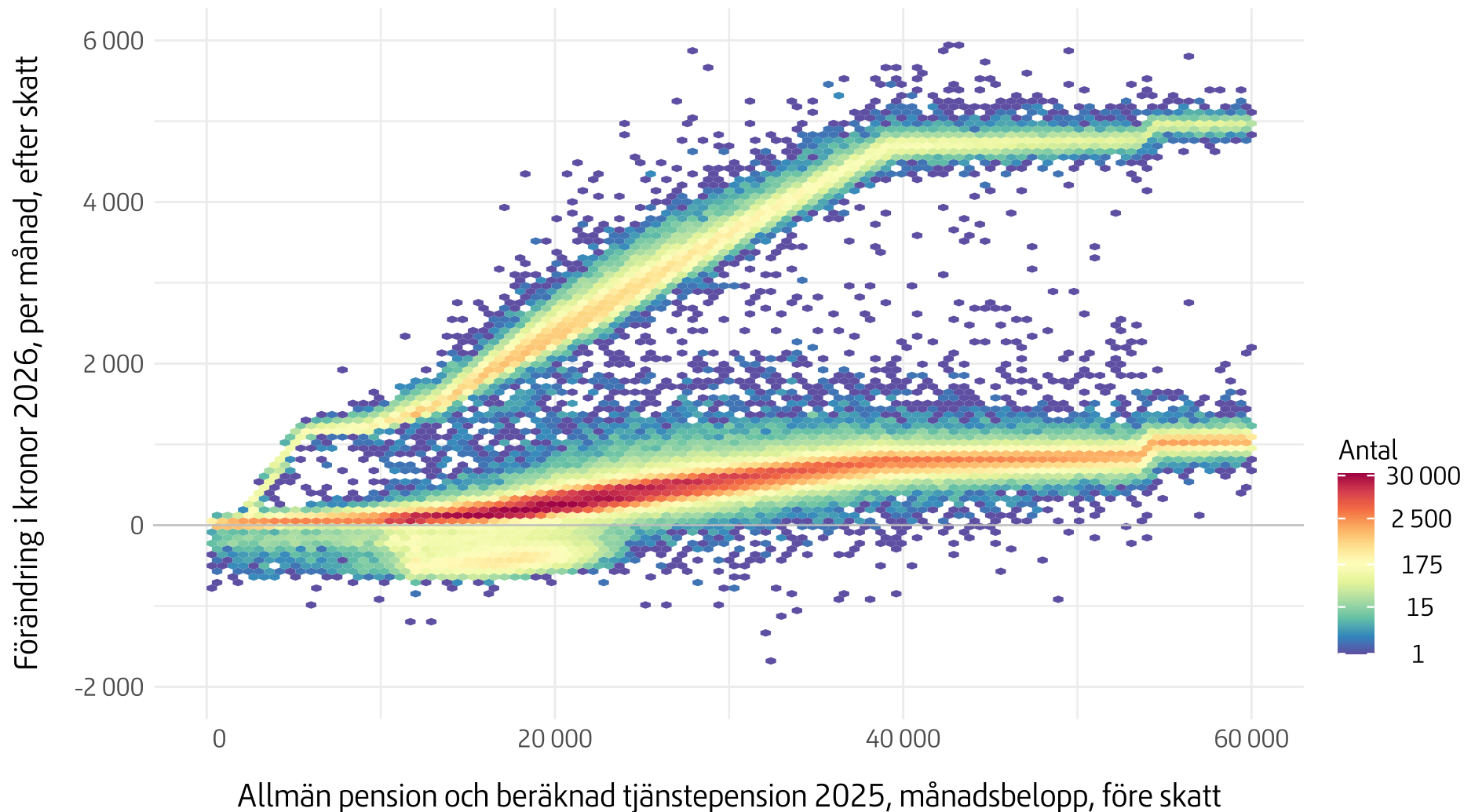
Förändring av allmän pension utan premiepension



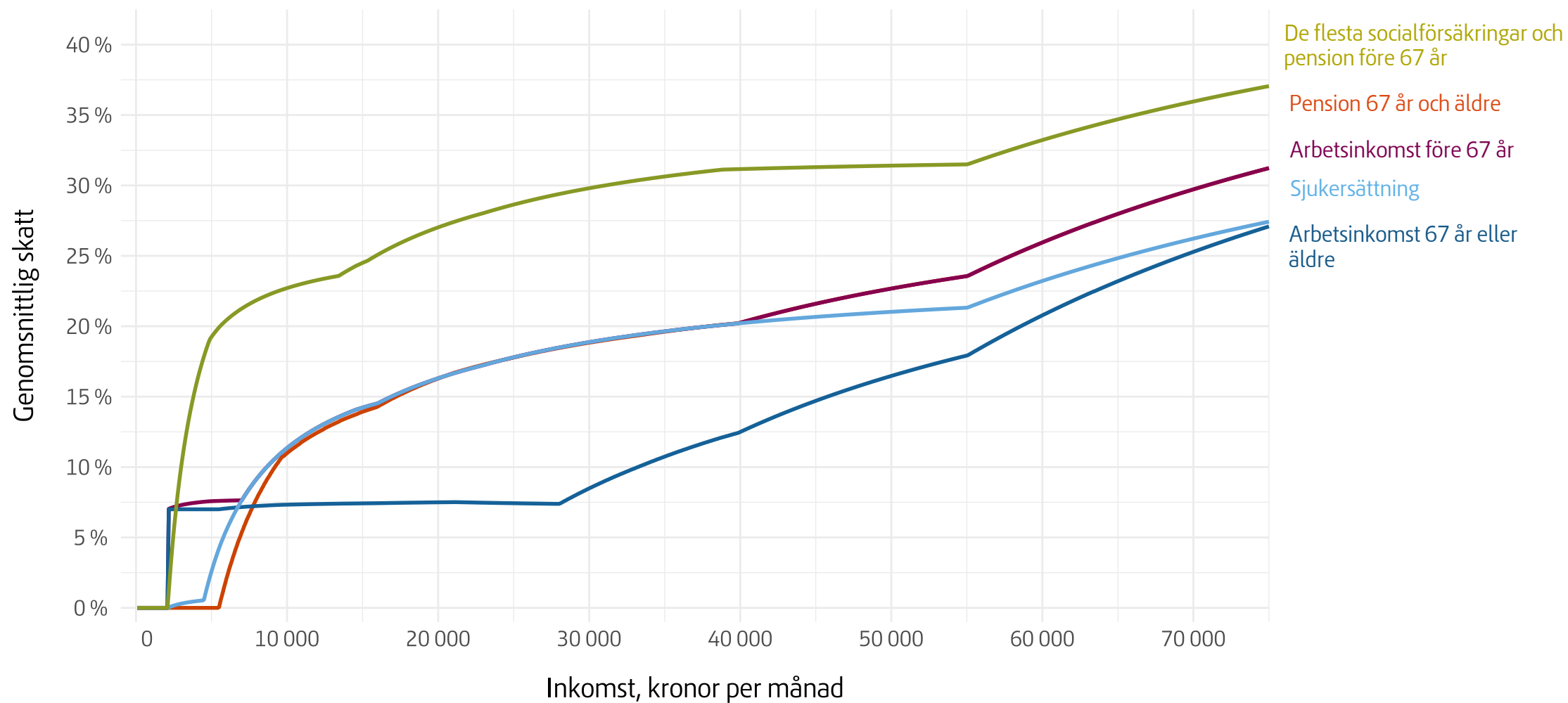
Förändring av allmän pension med premiepension



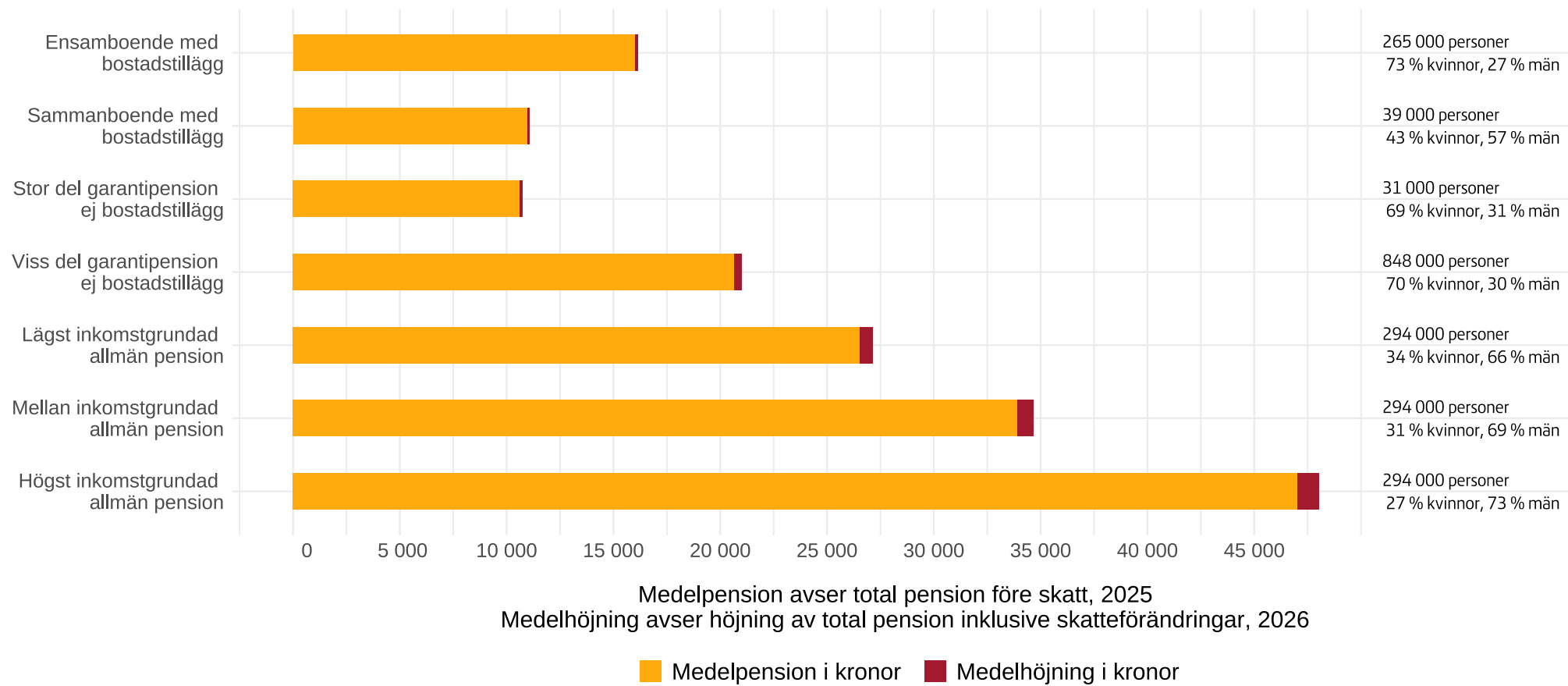
Höjning/sänkning av total pension efter skatt, med bostadstillägg



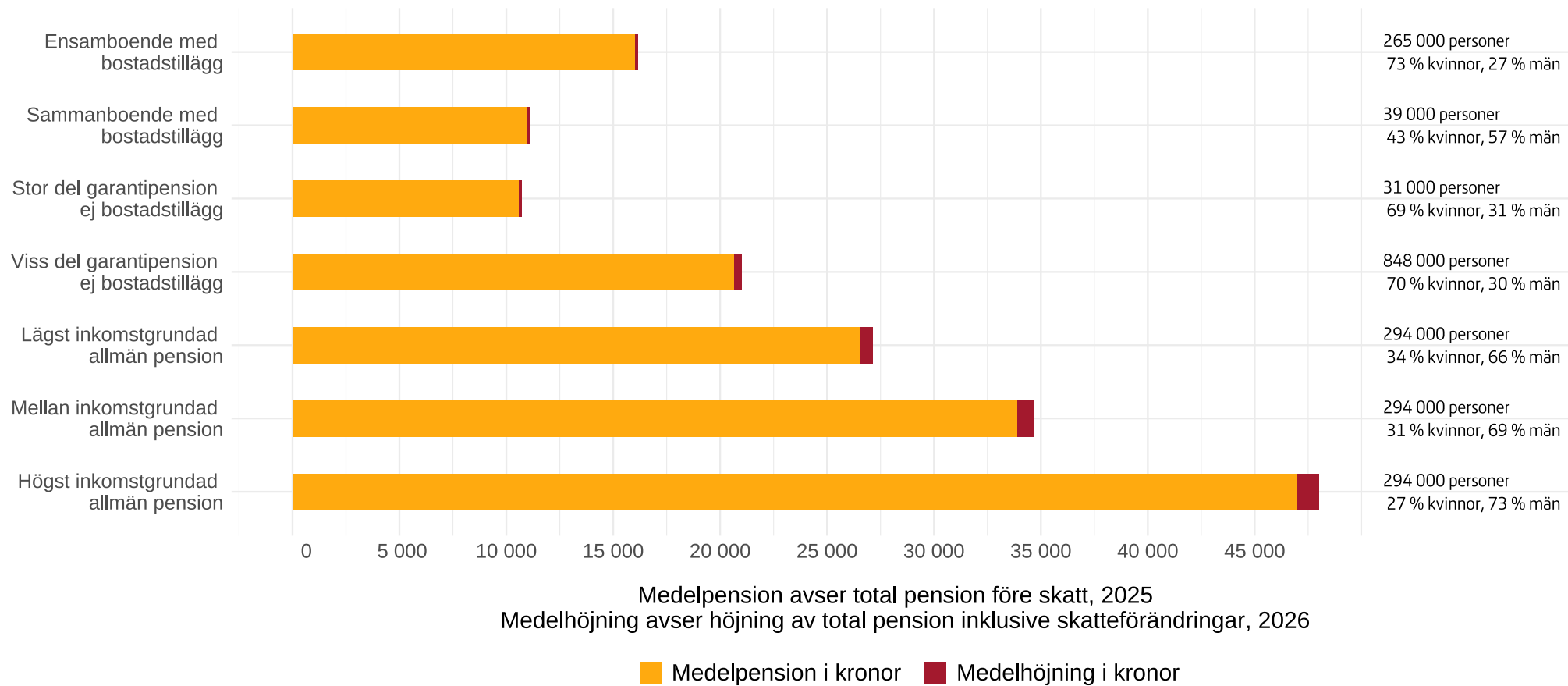
Skatt vid olika inkomster 2026



Medelpension och medelhöjning för olika grupper



Medelpension och medelhöjning för olika grupper



Några sammanfattande punkter om de olika grupperna

- Personer med enbart inkomstgrundad allmän pension får generellt en större höjning av den allmänna pensionen än personer med inslag av garantipension.
 - Detta beror på att inkomstpensionen höjs mer än garantipensionen.
- Bostadstillägget sänks för majoriteten av pensionärerna med bostadstillägg.
 - För majoriteten är det en liten sänkning
- Premiepensionen höjs för majoriteten av pensionärerna med premiepension.
 - Höjningen blir för de allra flesta betydligt lägre än den blev ifjol.
- Förändringen av pension varierar bland pensionärerna.
 - Detta beror på vilka olika pensionsförmåner individen har samt storleken på pensionen.

Införandet av riktålder 2026

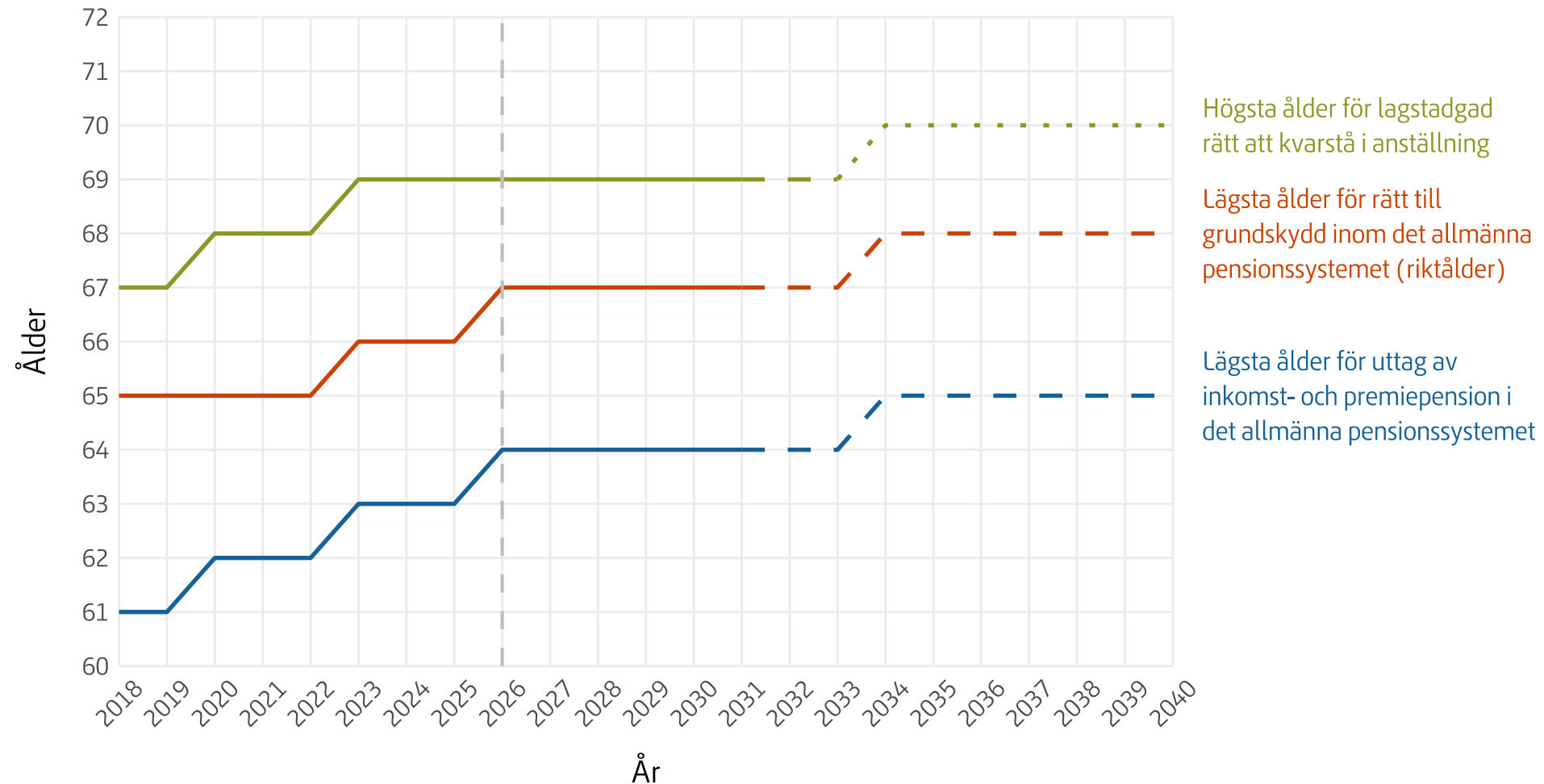
Införandet av riktåldrar från 2026

Riktålder	Födelseår	Införandeår
66 år	1958 – 1959	2023
67 år	1960 – 1964	2026
67 år	1965 – 1966	2032
68 år	1967 – 1981	2034
69 år	1982 – 1997	2050

Födda 1960 kan tidigast ta del av grundskyddet 2027.

Födda 1965 och framåt har endast en prognostiserad riktålder.

Pensionsåldershöjningar



Några viktiga medskick

- 1 januari 2026 – möjligt att se belopp för den allmänna pensionen på pensionsmyndigheten.se
- 29 december 2025 - självbetjäning via telefon, 0771-776 776
- Kontrolluppgift för alla beskattade inkomster 2025 hämtas på skatteverket.se
- Uppgift om utbetalningar under 2025 från Pensionsmyndigheten hämtas på pensionsmyndigheten.se
- I mitten av januari syns den nya pensionen i det orange kuvertet
- Glöm inte att anmäla förändringar som kan påverka bostadstillägget eller garantipensionen.

Tack!

072-210 21 63
press@pensionsmyndigheten.se